

認知症チェックシート

1	ボーっとしていることが増えた	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
2	時間や場所の感覚が不確かになった	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
3	日課や家事をしなくなった	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
4	身なりを気にしなくなった (着替えない・清潔でない)	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
5	服薬がきちんとできなくなった	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
6	運転していてしばしば車をこするようになった	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
7	尿失禁することがある	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
8	ささいな理由で怒り出すようになった	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
9	同じことを何度も言ったり聞いたりする	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
10	約束の日時や場所を間違える	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
11	物の名前が出てこず 「あれ」「それ」で喋るようになった	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
12	物の置き忘れや蛇口の閉め忘れが目立つようになった	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
13	ずっとやってきた仕事や料理のやり方を間違えるようになった (以前から使っているリモコンなどの電化製品を使いこなせなくなった)	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
14	小銭での支払いができない(財布に小銭がたまる)	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
15	財布や通帳を盗まれたと言うことがある	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
16	行き慣れた場所なのに迷ってしまうことがある	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
17	動作や歩行がゆっくりになった	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
18	よく転ぶようになった	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
19	ハッキリしている時とボーっとしている時との差が大きい	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
20	人や虫など実際にはないものが見えることがある	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
21	真夜中に寝ぼけて大声を出す・周りの物を蹴とばす	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
22	他人に迷惑をかけても反省しなくなった	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
23	気分が落ち込む	思わない	少しそう思う	とてもそう思う
24	何をやっても楽しくない・おっくうに感じる	思わない	少しそう思う	とてもそう思う

1～8は各認知症に共通する質問項目、9～16はアルツハイマー型認知症に関する質問項目、17～21はレビー小体型認知症に関する質問項目、8と22は前頭側頭葉型認知症に関する質問項目、7と18は正常圧水頭症に関する質問項目、23・24はうつ病に関する質問項目です。

1～22の少しそう思う・とてもそう思うの数が多いほど、認知症の可能性は高まりますが、いくつ以下なら正常でいくつ以上なら認知症ということは言えません。そう思うの数が1～2個でも、生活に何らかの問題がある場合は、認知症初期の可能性があるので、ご心配な方は、お近くの脳神経内科、またはりゅう市役所北内科・リハビリ科にご相談ください。



りゅう市役所北内科・リハビリ科

〒444-0038 愛知県岡崎市伝馬通 5-52

TEL 0564-21-0013